



చలో ఖమ్మం

కదలిరండి.. తరలిరండి..



తెలంగాణ జనగర్బం

ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ముద్దుబడ్డ

పొంగులేటి శేనన్న

తన అనుచరులతో శ్రీ రాహుల్ గాంధీ గారి సమక్షంలో
ఈ రోజు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్న సందర్భంగా

ఈ రోజు

సా || 4.00 నుండి

SR గార్డెన్స్ వెనుక

భాక స్థలంలో, వైరా రోడ్, ఖమ్మం





క్షణాల్లో బస్సు దగ్ధం

25 మంది ప్రయాణికులు సజీవదహనం

మహారాష్ట్రలోని సింద్భేద్రజ ప్రాంతంలో ఘటన

టైరు పీలిపోవడంతో డివైడర్‌ను ఢీకొట్టిన బస్సు

ఆయల్‌బ్యాంక్ పేలడంతో ఎగసిన మంటలు

కళ్లముందే కాలిపోతున్నా ఓం చేయలేకపోయాం..

మానవతప్పిదమేనంటున్న పోలీసులు

ఘటనాస్థలాన్ని పరిశీలించిన సిఐం షిండే

పుణె, జులై 1: మహారాష్ట్రలో శనివారం తెల్లవారు జామున జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. ఘటన సమయంలో ప్రయాణికులలో చాలా మంది నిద్రొస్తున్నారని, బస్సు కాలిపోవడంతో వారు నిద్రలోనే సజీవదహనమయ్యారని తెలుస్తోంది. బుర్హానా జిల్లాలో జరిగిన ఈ ప్రమాదంలో కొందరు ప్రయాణికులు బస్సు కిటికీలు వగలకొట్టి ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. వారిలో ఒకరు మీడియాతో మాట్లాడారు. 'టైరు పీలిపోవడంతో బస్సు డివైడర్‌ను ఢీ కొట్టింది. దాంతో క్షణాల్లో బస్సు అంతా మంటలు వ్యాపించాయి. వెనుకవైపు కిటికీలు బద్దలుకొట్టి నా తోటి ప్రయాణికుడు, నేను బయటపడ్డాం' అని ఆ ప్రయాణికుడు వెల్లడించారు. ఈ ప్రమాదంపై స్థానిక పోలీసులు మాట్లాడుతూ కిటికీ అడ్డాలు వగలకొట్టి నలుగురైదుగురు బయటపడినా...

>>2

పోడు భూములకు 5 నుండి రైతు బంధు

హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలోని పట్టణాల పంటతో చేసిన పోడు భూముల రైతులకు ఈ నెల 5వ తేదీ నుండి రైతు బంధు పథకాన్ని అమలు చేయాలని రాష్ట్ర సర్కార్ నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం సంబంధిత శాఖ అధికారులు ఈ నెల 4వ తేదీ వరకూ పోడు భూములు పట్టణాల పొందిన రైతులకు సంబంధించిన వివరాలను సేకరించాలని ప్రభుత్వం శనివారం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అర్హతైన పోడు రైతుల వివరాలను పూర్తి స్థాయిలో సేకరించి వాటిని నమోదు చేయాలని స్పష్టం చేసింది. పోడు భూములు పట్టణాల పొందిన రైతుల పేర్లు, >>2

1,50,224 మంది రైతులకు పెట్టుబడి సాయం

మహేష్ బ్యాంకుకు రూ.65 లక్షల జరిమానా

సైబర్ లూటీ కేసులో విధించిన ఆర్డరు

హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా సంవలనం రేపిన బంజారాహిల్స్ లోని మహేష్ బ్యాంకు సైబర్ లూటీ కేసులో ఆర్డరు కిలక నిర్ణయం తీసుకుంది. 2022 జనవరి నెలలో జరిగిన ఈ కేసులో సైబర్ నేరగాళ్లు బ్యాంకు సర్వర్‌లో చొరబడి నెట్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా 12.48 కోట్ల రూపాయలను కాజేయడం తెలిసింది. ఈ ఘటనలో సైబెరియాతో పాటు భారతీయ చెందిన అనేక మంది నేరగాళ్లు వుండగా ఇందులో అనేక మంది పట్టుబడడం విచిత్రమే. బ్యాంకుకు ఉద్యోగుల ఈ మొదట్లో ఆ డ్రగ్‌లు మొదట్లో పంపడం ద్వారా, బ్యాంకులోని కంప్యూటర్లలో వున్న సమాచారాన్ని కాజేసి, వీటి ఆధారంగా సర్వీసు పక్కీ చేసిన సైబర్ నేరగాళ్లు ఈ లూటీకి పాల్పడడం అప్పట్లో తీవ్ర సంవలనం రేపింది. ఈ నేరానికి పాల్పడ్డ నిందితులు సైబెరియా తో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా అనేక >>2



టమోటా @ 150

రికార్డు స్థాయిలో ధరలు

హైదరాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త: టమోటా ధరలు రికార్డు స్థాయిలో పలుకున్నాయి. సాధారణంగా ఈ సీజనులో టమోటా ధరలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ డిమాండ్‌కు సరిపడా సరఫరా చేకపోవడంతో ఎన్నడూ లేని విధంగా టమోటా ధర గరిష్ఠ స్థాయికి చేరింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ మార్కెట్‌లో ఏ గ్రేడ్ టమోటా హోల్ సేల్ ధరల్లో కిలో 130 రూపాయలు పలుకుతోంది. రిటైల్ మార్కెట్‌కు వచ్చినరకె ఇది 150 రూపాయలు దాటుతోంది. రానున్న రోజుల్లో ఇది 200 రూపాయలకు చేరాలి అశ్చర్యపోనవసరం లేదని >>2

విశ్వనగరంగా హైదరాబాద్

మోడీజీ! రక్షణ శాఖ భూములు అప్పగించండి

మూసీపై రూ.10.వేల కోట్లతో సుందరీకరణ, స్వేచ్ఛలు

దేశంలోనే 100 శాతం సివరేజి ప్లాంట్లు

ఉన్న మెట్రోసిటీ హైదరాబాద్: మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్ (నార్మింగ్), జూ 1 ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ మహానగరంను విశ్వ నగరంగా మార్చేందుకు సీఎం కేసీఆర్ రేయింబవత్సర కష్టపడుతున్నారని ఐటీ, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కేటిఆర్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మంత్రి సలితా ఇంద్రారెడ్డి, ఎంపి రంజిత్రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే ప్రకాశ్ గోడెలతో కలిసి కేటిఆర్ బెటర్ పై నార్మింగ్ ఇంటర్ వేంజ్ రోడ్డు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ 9.ఏళ్ల కాలంలో హైదరాబాద్‌ను శరవేగంగా అభివృద్ధి చేశామని తెలిపారు. హైదరాబాద్‌కు మణిహారంగా ఉన్న ఓఆర్ఆర్ పై అవసరమైన అన్ని ప్రాంతాలలో ఇంటర్ వేంజ్ రోడ్డు నిర్మించి ఇవ్వామన్నారు. నార్మింగ్ లో రూ.29.50కోట్లతో 20.వ.ఇంటర్ వేంజ్ రోడ్డును నిర్మించి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చామని వివరించారు. ఓఆర్ఆర్ పై వాహనాల మోన్య 100 నుంచి 120.కిలోమీటర్ల మోన్య అనుమతించాలని ఎంపి రంజిత్రెడ్డి సీఎం కేసీఆర్ అందుకు అనుగుణంగా ఆదేశాలు జారీ చేశారని తెలిపారు. శంషాబాద్ మున్సిపల్ అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే ప్రకాశ్ గోడె నిడులు ఇవ్వాలని కోరని వెంటనే రూ.50.కోట్ల మంజూరు చేశారని తెలిపారు. ప్రజల కష్టాలు దూరం అవుతాయంటే ఎన్ని నిధులు ఇచ్చేందుకైనా సీఎం కేసీఆర్ ముందుంటారని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే రెండున్నర సంవత్సరాలలో రాయదగ్గం నుంచి శంషాబాద్ వరకు నిర్మించాలపెట్టిన మెట్రోరైల్ వసూలు పూర్తయినట్లున్నారు. మెట్రో వచ్చాక ఈ ప్రాంతం మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. మంబరేవుల నుంచి నాగోలు వరకు మూసీ నదిపైనే 14.ట్రిట్ల నిలుస్తుందన్నారు. వచ్చే వారంలో ప్రధాని మోడీ మన రాష్ట్రానికి >>2



బాబ్లీ 14 గేట్లు ఎత్తివేత

అట్టోబరు 28 వరకు నీటి విడుదల

నిజామాబాద్, జులై 1, ప్రభాతవార్త: శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్ట్ ఎగువ భాగంలో మహారాష్ట్రలో ఉన్న బాబ్లీ ప్రాజెక్ట్ గేట్లను శనివారం ఎత్తివేశారు. కేంద్ర జలసంఘం ఈ ఈ వెంటజెక్స్, ఎన్డీఈ ప్రజెట్, మహారాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు, బాబ్లీ ప్రాజెక్ట్ ఈ ఈ బస్, డీఈఈ పోర్టర్, శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్ట్ జలవనరుల విభాగం ఈ ఈ చక్రపాణి, ఎఈఈ వంశీ సారథ్యంలో గేట్లను ఎత్తివేసి నీటిని దిగువకు వదిలారు. శనివారం మొత్త 14 గేట్లను ఎత్తివేశారు. అంతరాష్ట్ర నదీజలాల >>2

ఆ 5 పైనే జిజిసి గురి

ఉన్నతస్థాయి భేటీలో సంస్థాగత మార్పులపై చర్చలు పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు, వివిధ రాష్ట్రాల ఇన్‌చార్జిలకు నడ్డా, అమిత్ షా దిశానిర్దేశం ఎన్నికల వ్యూహరచనపై మరికొన్ని భేటీలు

న్యూఢిల్లీ, జులై 1: పలు రాష్ట్రాల్లో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు సాధారణ ఎన్నికలకు గదుపు సమీపిస్తున్న సేపట్వంలో ఓజెపి స్పీడ్ పెంచింది. ఇందులో భాగంగానే ఢిల్లీలో ఓజెపి సంస్థాగత వ్యవహారాలపై కీలక సమావేశం నిర్వహించింది. ఓజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు, అన్ని రాష్ట్రాల ఇంచార్జులు, మోర్చాల అధ్యక్షులు, మోర్చాల ఇంచార్జులతో జేపి నడ్డా, అమిత్ షా, బిఎల్ సంతోష్ సమావేశమయ్యారు. ఓజెపి పాలసో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో పార్టీ సమన్వయ లోపాలను కూడా చర్చించి వాటిపరిష్కార చాద్యతలను ఇన్‌చార్జులపై ఉంచారు. పార్టీ బలోపేతం, సంస్థాగత అంశాలు, 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికలు, అయిదు రాష్ట్రాల్లో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలపై చర్చ జరగనుంది. ఓజెపి కేంద్ర కార్యాలయంలో >>2

జన గర్జనకు అంతా సిద్ధం

భట్టి పాదయాత్ర ముగింపుతో నేడు ఖమ్మంలో భారీ బహిరంగ సభ

హాజరుకానున్న కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్

పార్టీలో చేరనున్న మాజీ ఎంపి పొంగులేటి

మూడు రంగుల జెండాలతో ముస్తాబైన ఖమ్మం

ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి, ఖమ్మం: ఖమ్మంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న నేటి తెలంగాణ జన గర్జన సభకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. ఎంపీ ఆర్ నేత రాహుల్ గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొనే ఈ సభకు సుమారు ఐదు లక్షల మందిని సమీకరించాలని టీపీసీసీ నిర్ణయించింది. ఇందుకు గాను నగర శివారులో ఎన్ఆర్ గార్డెన్ వెనుక భాగంలో దాదాపు వంద ఎకరాల భారీ స్థలాన్ని ఈ బహిరంగ సభకు ఎంచుకున్నారు. ఖమ్మం మాజీ ఎంపి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తన అనుచరులతో కలిసి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరనున్నారు. కాగా సీఎల్పీ నేత మల్ల భట్టి విక్రమార్క పీపుల్స్

మాల్ పేరుతో ఈ ఏడాది మార్చి 16న ఆదిరాబాద్ జిల్లా నుంచి ప్రారంభించి పాదయాత్ర ముగింపు సభ కూడా ఇదే వేదికపై జరుగనుంది. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత పార్టీలో ఈ సభలో ఎంపీ నేతలు, పీసీసీ అధ్యక్షులు రేచంత్ రెడ్డి, తెలంగాణలోని పలువురు మాజీలు, ఎంపీలు, >>2



శనివారం ఖమ్మంలో జరిగిన పాదయాత్రలో అభివాదం చేస్తున్న సీఎల్పీ నేత భట్టి



శనివారం హైదరాబాద్లో మీడియాతో మంత్రులు తలసాని, ఇంద్రకరణ్

వైభవంగా బోనాలు వేడుకలకు రూ. 15 కోట్లు

సమీక్ష జరిపిన మంత్రులు ఇంద్రకరణ్, తలసాని

హైదరాబాద్, జులై 1 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు అభ్యంతరం లేని బోనాల పండుగను వైభవంగా నిర్వహించేలా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని మంత్రులు ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి, తలసాని శ్రీనివాసయ్యాదవ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం బోనాల ఏర్పాట్ల నిర్వహణపై దేవాదాయశాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి, పోడిపర్తిమల శాఖ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాసయ్యాదవ్ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. బోనాల ఉత్సవాల నిర్వహణపై అధికారులకు దిశా నిర్దేశనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ అభివృద్ధిని, సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు ప్రతీకైన బోనాల ఉత్సవాలను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించేందుకు సీఎం కెసీఆర్ బోనాల పండుగగా రాష్ట్ర పండుగగా ప్రకటించి, గత తొమ్మిది సంవత్సరాలూ ప్రత్యేక నిధులు కేటాయిస్తున్నారు. బోనాల ఉత్సవాలకు ఈ యేడాది రూ.15కోట్లు కేటాయించారని, ఆ నిధులను సద్వినియోగం చేసుకుని బోనాలను ఘనంగా నిర్వహించాలని చెప్పాలన్నారు. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం డిప్యూటీ స్పీకర్, మంత్రులు, ప్రభుత్వ విప్, >>7

33 మంది సాక్షులకూ సమన్లు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జులై 1: వన్సేండ్జ్ క్రితంఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో సంవలనం రేపిన ఓజెపాపురం గనుల కేసు విచారణ ప్రక్రియ వేగవంతమైంది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు నాంపల్లిలో ఉన్న సీబిఐ కోర్టు వేగవంతం చేసింది. ప్రతి రోజూ సాక్షుల విచారణను కొనసాగిస్తోంది. ఈ కేసులోని నిందితుల డిస్కార్పి పీటీవీవన్న కోట్లవేసి అధియోగాలు నమోదు చేసిన న్యాయస్థానం... రోజూ ఒకరు లేదా ఇద్దరు సాక్షుల వాంగ్మూలాలను నమోదు చేస్తోంది. కేసులో సాక్షులుగా ఉన్న 33 మందిని జూలై నెలలోనే విచారించేందుకు పెడ్యూల్డ్ ఖరారు చేసింది. ఈ మేరకు 33 మందికి సమన్లు జారీ చేసింది. అనంతపురం జిల్లా సరిహద్దుల్లో గనుల లీజులు, తవ్వకాల్లో ఆక్రమాల జరిగాయన్న అధియోగాలపై సీబిఐ 2011 డిసెంబర్లో కర్ణాటక నేత గాలి జనార్థన్ రెడ్డి, ఓజెపాపురం మైనింగ్ కంపెనీ ఎంపీ టీపీ శ్రీనివాసరెడ్డిపై మొదటి చార్జీషీట్ దాఖలు చేసింది. ఆ తర్వాత పరిశ్రమల శాఖ మాజీ కార్యదర్శి, సీనియర్ ఐఎస్ఎస్ అధికారి శ్రీలక్ష్మిని అరెస్ట్ చేసింది. అనంతరం 2012 మార్చిలో ఆమెతో పాటు గనుల శాఖ మాజీ సంచాలకుడు వి.డి. రాజగోపాల్ పై అనుబంధ చార్జీషీట్ సమర్పించింది. ఆ తర్వాత గాలి జనార్థన్ రెడ్డి పిపి మేరీపుజ్ అలిఖాన్ పై 2013లో... వైఎస్ యూంలో గనుల శాఖ మంత్రిగా చేసిన ప్రస్తుత తెలంగాణ విద్యాశాఖ మంత్రి



ఓజెపాపురం మైనింగ్ కేసులో విచారణ వడివడిగా సాగిస్తున్న నిబంధ

సలితా ఇంద్రారెడ్డి, రిటైర్డ్ ఐఎస్ఎస్ అధికారి కృపాసంధంపై 2014 ఏప్రిల్లో సీబిఐ కోర్టులో అనుబంధ చార్జీషీట్లు దాఖలు చేసింది. ఈ క్రమంలో దాదాపు 12 ఏళ్ల క్రితం నమోదైన ఈ ఓజెపాపురం గనుల కేసు కొలిక్కి వచ్చి దిశలో వెళ్తోంది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో ఈ కేసును ప్రతి రోజూ విచారించేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే ఏళ్ల తరబడి ఈ కేసు విచారణ ప్రక్రియలో చప్పుకోగదిన పురోగతి కనిపించలేదు. నిందితుల డిస్కార్పి పీటీవీవన్న దశలోనే చాలా కాలం కొనసాగింది. అయితే గతేడాది బళ్లారి వెళ్లేందుకు అనుమతివ్వాలని కోరుతు... గాలి జనార్థన్ రెడ్డి చేసిన పీటీవీపై విచారణ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఏళ్ల తరబడి కేసు ఎందుకు ముందుకెళ్లేదంటే లేదని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ విచారణకు వివిధ దశల్లో గడువు ఎందుకు ముందుకెళ్లేదంటే లేని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ... విచారణకు వివిధ దశల్లో గడువు ఎందుకు ముందుకెళ్లేదంటే లేని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ... గతేడాది డిస్కార్పి పీటీవీవన్న తేల్చేందుకు గతేడాది ఆగస్టు 29 నాటికి గడువు విధించింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో... సీబిఐ ప్రత్యేక కోర్టు న్యాయమూర్తి సీహెచ్ రమేష్ బాబు రోజువారీ విచారణ చేపట్టి వేగం పెంచారు. నిందితులు సలితా ఇంద్రారెడ్డి, శ్రీలక్ష్మి, రాజగోపాల్, కృపాసంధం, అలిఖాన్ డిస్కార్పి పీటీవీవన్న కోట్లవేస్తూ... గతేడాది ఆక్టోబర్ 17న సీబిఐ కోర్టు తీర్పులు వెల్లడించింది. ఆదేశాల 29వ తేదీని నిందితులందరిపై >>2

సైబర్ నేరాలను నివారించేందుకు రాష్ట్రంలో కృతకంగా ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ స్టేట్ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో (ఐసీసీఎస్ఎన్ఐ)ను రాబోయే రోజుల్లో మెరుగైన పరిణామాలు సాధించే అవకాశాలున్నాయి. తెలంగాణలో ఏర్పాటైన ఐసీసీఎస్ఎన్ఐ దేశంలోనే మొదటిది కాగా రాజస్థాన్, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, గోవా, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాలకు నోడల్ ఎజెన్సీగా వుంది. ఇందులో రెండు ఉప విభాగాలు వుండగా మొదటి క్రిమి ఏఐగి,రెండవది సైబర్ సెక్యూరిటీ స్టాఫ్. ఈ రెండు ఉప విభాగాలకు ఎన్ఐఎ స్టాఫ్లో వున్న ఇద్దరు అధికారులు వన్ టేక్కు లుగా వుంటారు. సైబర్ నేరాలపై ఫిర్యాదులు 1930 నం దేశవాస్త్రంగా వున్న లోల్ డ్రీ సెంటర్ 1995 నంబరుకు సత్కారం వేలాది కాల్స్ వస్తుం డగా, ఇందులో తెలంగాణకు సంబంధించిన కాల్స్ను ఐసీసీఎస్ఎన్ఐలోని కాలే సెంటర్లోని ఉద్యోగ గులు రిసీవ్ చేసు కుతారు రిసీవ్ బాధితులు ను నేరుగా ఫోన్ చేసి అవకా శం ఉండడంలో హామీ వేసినట్ల

పూర్వకూడా ఫిర్యాదులు చేసే అవకాశంవుంది. సైబర్ నోరల విచారణకు టీఎస్ఎస్ ఎన్ఐఐ ప్రధాన పాత్ర పోషించే ముందేవరకు సైబర్ నోరల అధికారులు, ఇతర సీబిఎండ్లవున్నారు. టీఎస్ఎస్ఎన్ఐఐకి నిత్యం 700కంటే వ్యవధిగా ఇందులో 50 శాతం దాదాపు చేసిన ఫిర్యాదులపై బాధితుల విషయపై ఏపూర్వకం తెలుసుకునేందుకు చేస్తున్నారు. మిగతాకాల్లో సాధారణ ఫిర్యాదులకు పుంజుకున్నారు. సైబర్ నోరల విచారణ మరక వస్తే ఇదివరకు ఒక కేసు విచారణ నగజేసు రెండు వేల గంటల సమయం వట్టుగా టీఎస్ఎస్ ప్రస్తుతం 250గంటలకు కుదించారు. టీఎస్ఎస్ఎన్ఐఐ పాత్రతో రాబోయే రోజుల్లో కచ్చితంగా సైబర్ నోరలు తగ్గడంతోపాటు నేర గాళ్ళ అనిష్టపరుగుతుంది. దేశీయతా వస్తు బడ్జెట్ విధానం ద్వారాకు శిక్షలు కూడా పెరుగుతాయని సీఎంఐ గ్రేడర్స్ సీఎస్ రవీంద్ర తెలిపారు.

ప్రమాద ఘంటిక

దేశంలో సైబర్ నేరాలు ప్రమాద ఘంటికలు మోగిస్తున్నాయి. ఈ రాష్ట్రం ఈ రాష్ట్రం అనే బెడ్డం లేకుండా దేశ వ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలూ ఇప్పుడు సైబర్ నేరగాళ్ళ బారినపడి వీలవీలయడుతున్నాయంటే అతిశయోక్తి కాదు. సామాన్యుడి నుంచి నువ్వసూలు వరకు, చోటా ఫ్రెన్డాస్ నుంస్ల నుంచి బిడా బ్యాంకులకు వరకు సైబర్ నేరగాళ్ళు దేనినీ వదిలకు లేదంటే వారి చేతిఅంటాం ఊహించుకోవచ్చు. ఒకప్పుడు సైబర్ నేరాలకు రాజస్థాన్లోనే రెండు నగరాలు కేరాఫ్స్ వుండగా ఇప్పుడు ఢిల్లీ, బెంగళూర్, యుపిలోనీ ఇంకొన్ని నగరాలతో పాటు అతిపరు ప్రైవేట్లూ కూడా ఈ తరహా నేరాలకు నిలయంగా మారుతున్నాయి. ఒక ప్రాంతానికి చెందిన నేరగాళ్ళు మరో ప్రాంతాన్ని టార్గెట్ చేస్తుండడం ఒక వత్తయితే ఒక పాత్రలో వుంటుంది సైబర్ గ్యాంగ్లీ మరో దేశంలో సైబర్ నేరాలకు చేల్వడం వల్ల ఉండడం పెరిగిపోతోంది. ఈ తరహా నేరాల నివారణకు అడ్డగోలు బల్స్ ఎవెంఎవెల్సపై నిషేధం విధించడంతో పాటు సైబర్ నేరగాళ్ళకు కనీసం ఆరు నెలల పాటు బెయిలు రాకుండా చూసే, ఈ తరహా కేసులకు ప్యాన్టెడ్ కోర్టులు ఏర్పాటు చేసిన నేరగాళ్ళకు కనీస శిక్షలు వడేలా చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చీఫ్ జడ్జి బిరుదీమంరా అన్నట్టుగా సైబర్ నేరగాళ్ళ భరతం పట్టేయదు తెలంగాణ నర్సూరు కొత్తా పర్వాలూ చేసిన సైబర్ నేరగాళ్ళ బిల్డింగ్ సైబర్ నేరాల నివారణలో మేలుపడే సమాఖ్య కనిపిస్తున్నాయి. అమాయకులు, అత్యాశపరులు, అజాగ్రత్తపరులు వాస్తవంగా తెలుసుకోకుండా నుడ్డిగా దేనినీపట్టే దానిని నమ్మిపోతే కాలం మోసగాళ్ళ ఆదాయా కొనసాగుతూనే వుండాయినదానికీ దేశంలో పెరిగి పోతున్న సైబర్ నేరాలకు ఒక ఉపయోగరణగా నిలుస్తాయి. నిన్నుమున్నటి వరకు సైబర్ నేరగాళ్ళ అంటే నైజీరియన్లై నరుడుకు వచ్చేవారు. ఇప్పుడు భారతంలోని సైబర్ నేరగాళ్ళ వారిని మించిపోయారని పోలీసుగణాంకాలు చెబుతున్నాయి. మారితో ఒ. నానుడి అటోరీబోమంలా పోలీసుల పద్ధతులతో నమజ్జీ దారి ఉన్కో లూట్లే రహంకో... అమాయకులు అత్యాశపరులు మోసపోతున్న ఘటనలకు ఈ నానుడినెరిగి అతిశీనట్లు సరిపోయింది. ఈ క్రమంలో బాధితులు లక్షదారు రూపాయలు నష్టపోతూ లభోదీబోమంలా పోలీసుల పద్ధతులతో నమజ్జీ దారి ఉన్కో లూట్లే రహంకో... అమాయకులు అత్యాశపరులు మోసపోతున్న ఘటనలకు ఈ నానుడినెరిగి అతిశీనట్లు సరిపోయింది.

కల్యాణ మోహిన్య

డి.మురళీధర్ అమర్నాథ్

పరుగులు తీస్తున్నా ప్రయోజనం లేకుండాపోతేంది. అయ్యచి తంకా వచ్చేదాని కోసం వెనుకా ముందు ఆలోచించకుండా మోసగాళ్ళు చెబుతున్నట్లుగా అడుతున్న కొందరు పువ్వులు లక్షలాది రూపాయలు ఆవునంగా ఇవ్వస్తూ నిండాముసగు తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా అన్నిచోట్లాల్లో ఈ తరహా మోసాలు చాలాకాలంగా కొనసాగుతున్న పున్నాయి.ఈ తరహామోసా లపై సిఐడితోబాటు సైబర్ క్రిం, అయి ప్రాంతాల పోలీసులు ప్రత్యేకంగా వాలీపోస్ట్లు ఏర్పాటుచేసి మరో ప్రజలు ఆప్రమ త్రంగా పుండాలని ప్రచారం చేస్తున్నా మోసపోతున్న వారి



సమస్త శత్రుదండదండే మోక్షాగ్నేష్ఠ మాయాశ్శాలం ఎంత పగ ద్దుందిరా వుందో ఊమందుకేపవ్వు. ఈ తరహా మోసాల్ని చాసేనా పురు ఒకప్పుడు నైతికంగా దేశస్థులు కాక ఆ తరువాత రాజ్యాస్థానంలోని భరతపురం, శాంతా తాతాకేపాటు ఢిల్లీ, యుపే, హరియాణా, బెంగాల్ తోపాటు ఇటీవల హైదరాబాద్ లో ఈ తరహా నేరగాళ్ళు పెరిగిపోతున్నారు. రాజ్యాస్థానంలోని భరత పురం, శాంతాతాత వంటివి బడాకేడీలు తమ నేరదోష్టా నంబర్లు ఉండేనగరాలలో వున్నట్లుగా మాయపేటకు ఆయా నగరాలలోని స్థానిక నేరగాళ్ళతో మీరా ఖత్ ఆపుతూ మోసాల్ని చేస్తున్నా తీరు పోలీసులను నైతం షాకేకు గురిచేస్తున్నాంది. ఈ మోసాల్నిక పూర్తిదే నేరగాళ్ళ ముందుగా బల్లెర్ ఎనిఎంఎన్ లిని దాఖలా చేసినాగూ లక్ష మందికి బేసిసార్ పంపుతూ. మీకు విడికే లోకార్ వచ్చుందని, దీని విలువ కోటిరూపాయలని

నైబర్ నేరగాళ్లు

అందులో వుంటుంది. ఇదే సమయంలో మీకు ఖరీదైన బహుమతి వచ్చిందని కూడా వుంటుంది. ఈ లాటరీ, బహుమతినిగీ తీసుకోవడానికి కొంతఖర్చు అవుతుందని అందులో వుంటుంది. ఈ తరహా ఎనిఎంఎనిలను చాలామంది నమ్మురు. కానీ బెల్లెల్లో ఒకరు దీనిని నమ్ముతూ మోసగాళ్ళు చెప్పినట్లుగా నడుచుకుంటారు. దీని తరువాత అసలు మోసానికి తెలిస్తేస్తుంది. మీ లాటరీ లేదా బహుమతి మీకు రావాలంటే ముందుగా మేము చెప్పినట్లుగా పతానా బ్యాంకుల్లో కొంతనగదు జమచేయండినీ బ్యాంకుల్లో చెబు తారు. అయితే మోసగాళ్ళు చెప్పే బ్యాంకు ఫాక్టాలు వారివి వున్నా వారికి సహకరించే స్థానిక నేరగాళ్ళు కావడం విశేషం. బ్యాంకుల్లో నగదు జమ చేయడంపై ఒకవిశేష మోసపోయినా రోహిషులకు ఫిర్యాదుచేస్తే మోసగాళ్ళు ఎలాగూ పట్టుబట్టకూడరా రనే కట్టిపెట్టడం చాలామంది వారు నూచించుకుంటూ రాజస్థాన్, ఢిల్లీ ముంబాయి, ఉత్తరప్రదేశ్ లలోని మారుమూల లే పట్టణాలలో వున్న బ్యాంకుఫాకాలకు నగదు జమచేస్తారు. ఒకసారి నగదు జమ చేసిన తరువాత మోసగాళ్ళు వెంటనే వాటి నుంచి నగదు డ్రా చేసేసుకుంటారు. ఒకసారి నగదు డ్రా చేసిన కన్ను తరువాత మోసగాళ్ళు బాధితులకు మళ్ళీపన్నెట్లీ ఫోన్లు చేస్తూ రకరకాల ఖర్చుల పేరిట విధారుస్తావు అంతకు మించి నగదుపంపాలని కోరుతూ డబ్బులను తెప్పించుకుంటున్నారు. ఇలా మోసాని ద్వారా ఆర్జివిని సాముల్లో నేరగాళ్ళు జిల్లా జిల్లాలో గడుపుతూ నగదుపంపి నగదు స్థానాలు మారుచున్న సెలెస్ట్ల ను కూడా మారుస్తున్నారు. ఈ తరహా ఫుటబల్పై వస్తున్న ఫిర్యాదులపై పోలీసులు కేసులు నమోదచేస్తూ నేరగాళ్ళను అరెస్టు చేస్తూ జైళ్ళకు తరలిస్తూన్నా వారిపక్షం వస్తూ స్థానాచారా లేకపోవడంలో బాధితులకు ఎలాంటి మేలు చేయ లేకపోతున్నారు. నైబర్ నేరగాళ్ళ కత్తతరహా నేలాలలోబ్యాంకుల నరగ్గడను పక్కకి చేస్తూ కట్టాది రూపాయలను దోచుకోవడం. 2022 జనవరి నెలలో నగరంలోని బంజారాపార్క్లో గల మహమ్మద బ్యాంక్ సరూర్ను పక్కకి చేసిన విడికి నేరగాళ్ళుసెలెస్ట్ నేరగాళ్ళతో చేతులు కలిపి పతంగా 12.90కోట్ల రూపాయలను లూటీ చేయడం దేశవ్యాప్తంగా సంఘటన రేపింది. అంతకు ముందు మూడు బ్యాంకులను నైబర్ నేరగాళ్ళ ఇదే తరహాలో దోచుకుందం విషయం. నెట్ ఫ్లెక్స్ఆంగ్లోలో వస్తూ లాస్సు లను

ఈ తరహా సేవలకు పాల్పడుతున్నదండం రేణుకావస్తుం గల బ్యాంకుల సర్వర్ల భద్రతపై ప్రశ్నలు రేకెత్తబడుతూన్నాయి. బ్యాంకులకు సర్వర్లు సమూహాన్ని సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థలు సైవే టువే టువే కావడం ఇందులోని నిబిందుం తరచు ఉద్యోగము మాదుతుంటున్న బెయ్యంపై ఎక్కడైనా ఏదైనా తేడావస్తే సంస్థ రహస్యాలను బయటకు వెళ్లి చివరకు సైబర్ నేరగాళ్ల అదుమొత్త ప్రమాదం వుందని, అతిమీంగా ఇది బ్యాంకుల్లో ందే నిధులను కాణేసేవరకు వెళ్లవచ్చును పోలీసులు చెబు వాడం ఈ విషయన్ని బ్యాంకులు దృఢమహాన్ని బట్టించు నందం లేదనే విమర్శలు వున్నాయి. బ్యాంకుల్లో సర్వర్లు ఏగ్గ పనిచేయబోవడంపై సైబర్ నేరగాళ్లు తమకు అనుకూ లంగా మలచుకునే వీలుదలచే పోలీసులు చాలా కాలం వచ్చురస్తూ వస్తున్నారు. ఒకవేళ నిలలంగా సైబర్ నేరగాళ్లు తోటియ, కార్పొరేట్ బ్యాంకుల సర్వర్లపై దాడిచేస్తే అప్పుడు ఏగ్గ పరిణామాలు ఉజింపచాలాలో కూడా వుండా ముందుగా వుండాలనడంలో ఎలాంటి అతి మీంగా లేదు. ఈపుటలపైపై జాతీయ,కార్పొరేట్ అన్ని బ్యాంకులు పాతాలు నేర్వూ అవసరం ఎవైనా పాల్గొంటే, ఇదిలా తరహా ఈ తరహా మోసాపాలలో ముఖ్య పామక వహిస్తున్న బల్గో ఎవంఎవంపై షేషం విధించాలన్న కేంద్రహాసోకాఖ నిర్ణ యం కాకలాతో పరిమితమందేం.లాటరీలు, పానానామపాతంకాలోపాలు వల్లించేవారు ఇలా సేవకరకా మెనిజీలను పంపుతున్న వారిపై షూ ఉంపడంలోపాలు ఇమడదే సందేశాలును పూర్తి తేషించాలని కేంద్రం 12ఏళ్ల క్రితమే నిర్ణయించింది. దీనిపై షేషింగ్ కలపానందుకు సందేహంవారు కూడా జరిగే చీదేం. యితో ఎందుకో తెలియదుకానీ చివరినిమిషంలో ఈనిర్ణయం మలు కాలేదు. ఈవిషయంలో పోలీసులు కలసంగా వ్యవ రిస్తే ఈ తరహా మోసాలకు పాల్పడుతున్న నేరగాళ్ల అట నిర్ణయననుకూలం చెప్పాలి. ఈ తరహా మోసాలకు పాల్పడుతున్న వారాగ్లకు కలిసే శిక్షలు వదలంబో అప్పుడు వున్న చట్టాలకు ములు సితలించిలో మరింత సవరణ చేయాలని, ఇవని క్షుణ్ణలోనూ పడును పంపాలని వారు సూచిస్తున్నారు. పాల్పడుతున్నవారును మోసాపాల ద్వారా ఈ తరహా పాల్పడే లోకి వెంటనే డెయిల్ కాకుండా నివారించవచ్చని, దీంతో పాలు పూర్తికాకే కోర్టులో సైబర్ నేరంలానే మోసంబి వారాగ్లకు చేసే పట్టంలో ఏదీక్షణ పైగా జైలు శిక్షలు డేలా చేయవచ్చని సవరణలు చెబుతున్నారు. ●

హామిల్
గత వారంలోనుండి టెలిఫోన్

చే
 తులు కలిసాయి... మన
 స్థల అనిసామా? వివ
 ఘట భేదీ అనంతరం
 వివివిస్సన్న పేద్రుళ్ళుభేదీ. కేంద్రం
 ఆధికారంలో ఉన్న బీజేపీని ఆధికార
 నుంచి తొలగించాలనే లక్ష్యంతో ఓ
 16 విపక్షాలు ఒక వేదికపైకి వచ్చి
 గత శుక్రవారం (23,జూన్) మంత
 నాలు జరిపాయి. దానికి ముందు
 రెండు నెలలగా కాశీకి బలబంద కట్టు
 పైకి విధిగ నడుచుకున్న నామకరణం

చివరలో కొని తిరిగి ఈవిషయాల నాయకులం దేని కలిసి, కూర్చున్న మాట్లాడుకుందారందని ఆసక్తి ఉందన వారు దీనిలో ముఖ్యమంత్రి నిశ్చితకుమార్. ఆయన ప్రయత్నాలు ఫలితి ఏదీలేని వారా మంది ప్రభుత్వమునభారే చేతిలు కలిపి సుదీర్ఘంగానే పనిచేసి జరిపారు. సీతీకి పిలవిన వారలో కొందరు తోచేదు. కొందరిని ఆయన పిలవలేదు. అలా ఆయన తిరిగివెళ్ళి రావాలిలో ముఖ్యమంత్రి నేత బినిసి అధిపతి మయామతేలి కాగా, పిలిపించుకోలే నేనో కని ఆలోచించుకుంటే అలా ఉండేది, వచ్చిన వారో కూడా అప్పుడంగనే కూర్చున్న ముఖ్యమంత్రి ఢిల్లీ సీని కేజ్రీ కార్. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడైన ఖర్గే వచ్చారు. ఆయనతో సహా రావాలిలోగిరి కూడా వచ్చారు. ఆతిథ్యం పొందిన కనుక సుందర సాధారణం ఆయన ఆతిథ్యం అప్పుడంగనే సుందరంగానే. మిగిలిన పార్టీలోని ఎక్కువ మంది ఎంపీలు బలం ఉన్నది కనుక తమమూలే పై ఆయన కావాలిని కాంగ్రెస్ కూడా ధావిస్తుంది. అది వచ్చేమి. మిగిలిన వారంతా వారికి వంతపాడుకొంటారు. ఆ విషయంపైనే అందరూ దృష్టి కేంద్రీకరించారు. కాంగ్రెస్ చేసి ప్రతిపక్షంలో ఉన్న ఆతిథ్యతగలు ముందే ఉంది. మమతల కూడా భిన్నస్థాయి. మరొక స్థాయిలో కూడా జాతీయ రాజకీయాలలో కీలకం కావాలిని వారిభిన్నస్థాయి. ఇంతకాలం ఆంధ్రరాష్ట్రం అక్షం కండియిన స్థాయిలో కరుణానిని మరణానందం నీని కావడంతో తమకూటా వర్తకంపై ఆసక్తి ఉన్నప్పుడు ఆయన వలమూర్తి సీని అయినా సరేని కావాలిని అప్పుడు కేంద్రీకరించేదు. రాష్ట్ర పరిపాలనలోని వారు పరిపాలనయ్యారు. జయలలిత

మనసులు కలిసాయా?

ఎ.వి.వి ప్రసాద్

హాదా ప్రధాని పవన్ కల్యాణ్, ఆ ఆలోచనకు మారంగానే ఉండిపోయాడు. కానీ స్టానిన్ ఆలోచనకు ముందుగా కనిపిస్తుంది. డిజైన్ చేశాడు అనిపించుకుంటే తాను ముందువరుసలోకి రావాలన్నది ఆయన ఆకాంక్ష. కానీ ఆయనకు కాంగ్రెస్ విలక్షణక్షణ కావడం తో రావాలని కాదని ముందుకు వెళ్లలేదు. ఆ ఆలోచనల్లో నశమౌతపుత్రున్న స్టానిన్ వివక్ష భేదీ అని చలంగానే వ్యవహరించినా, అనూహా వైసెన్ అని సంపర్కలేకపోయాడు. అయితే ఆయన సొంతజీవితం ఆయనకు ఉంది. ఢిల్లీ ఆర్టిస్ట్స్ కు వ్యవస్థాపక కార్యదర్శిగా వివక్షాపక వ్యవస్థ కార్యదర్శి అని అప్పటికి 11 వార్షిక పక్ష కూడ గడ్డింది. పక్ష కాంగ్రెస్ పక్ష కూడా అప్పటి వివక్ష భేదీ తానుకూడా వైసెన్ కావాలని కోంది కానీ అవి వ్యవహరించి



నితీశ్ కుమార్

మనసిందిన ఖర్చై, తమ మద్దతు విషయం దాటవేసినా
రెండవ మూర్ఖుడుమనసిందిన తేలికగా అలతలేసిన నమా
వేశంల ముగిసింది. ఆయన కుడా 'క్రియాలేశిక'గా
సమావేశంలో వ్యవహరించలేనదే తెలుస్తోంది. ఎన్నిపి
అధినేతగా శరణ్ వహర్ నమావేశానికి హాజరైనా,
యథావహంగా కనిపిస్తు కనిపించింది. నమావేశంలో
పాల్గొన్నంత తనక అప్పగించిన అనుమతాన్ని, కానీ
లిఫ్టికీ, రెండవ నుంచి అటువంటి మాటేమీ వినిపి
నకపోవడంవలన 'చచ్చాం, వెళ్లాలి' అన్నట్లుగానే వహర్
ననిపించారు. ఉద్దయభారత్, హామంత్ అలిరేష్, ఖలిరేష్
నమావేశం, మెహబూబామ్మన్ వంటి ఆగ్రహితలు మ
నసిందిన నమావేశంలో ఉన్నా వంటి ప్రేక్షకపాత్రగానే
నిపించింది. సాంత్ రాష్ట్రంలో అతిథుల చాలని
ననుకునేవారే సాంత్ దుర్గాం, ప్రాంతీయ పార్టీ అధినే
తగా ఎంతో కొంత బలంఉన్నా, వారెవరజాతీయ

స్కూలులో చర్చల తీవ్రపరిగిన వారు కాదు. కొంతలో కొంత మమత, క్షేణికా, శరదీయవారకు ఆక్రమిస్తూ ఉన్నా కొంతటి సొంత ఆజ్ఞాదాల బలంగాఉన్నాయి. ఏమతలా అవశాసనం దొరికినా ప్రధాని పునాదిని కాపాడే శరదీయవార, మమతలో ఎక్కువే ఉంది. మమత గతంలో కూడా అలామంది ప్రయత్నాలు చేశారు. పవార్ ఓ 20మేళ్లుగా ఆ పదవి అసెంబ్లీ ను కామగిరి ఉన్నారు. ఇతరచూరాల నరేంద్ర,ఆసిని విజ్ఞానకలపి ఎక్కువ సీట్లున్న పార్టీగా ఆయనకు ఏమీ ప్రాధాన్యం లేదనిపించింది. లాలూయూదవకు వ్యాక్రమం మీదపడినా, ఏదో కాల క్రేపానికి ఆ నమోతానికి చచ్చినట్లుగా కనిపించింది. 'రామోలి! ఇంకా పేర్లే చేసుకోవరయ్యో' అంటూ చేతి సైన్ జోకులు చేస్తే నమోతానికిందో గడిచారు. సిని, నిర్విషమైన సూచనలేమీ ఆయన చేయలేకపోయారు. ఇదిలా ఉండగా, ఈ పవరచు పార్టీల బృందానికి 'దేశభక్తి ప్రకాశామి కాటమిగా' నామరంజం చేస్తున్నట్లు, కాటమి కాటమి కనీసం దేశభక్తిని నిశ్చయి అప్పుకున్నట్లు నాలుగింక రోజులుగా ప్రవారమవుతోంది. కాంగ్రెస్ నాయకత్వంలోని యుపిఎ ఇంకా ఉంది. అనేక ఉండగా ఇమిలా ఏర్పడుతుందో వారే చెప్పాలి. జనశ్రద్ధా యుపిఎను రద్దు చేసి కత్త కాటమికి అదే పేరు ఖరారు చేస్తున్న దానినాయకత్వం కాంగ్రెసుకునాలో, లేదో ఇంకా తెలియదు. ఇన్నే ఈ 16 పార్టీలు ఇలాగే ఉంటాయో?అన్నది సందేహమే. ఇన్నేపాటి ఆ కూటమిలో కాంగ్రెస్ ఉండదా? అన్నది సందేహమే. ఈ సందేహాలకు సమాధానాలు జూలై 13న రెండుగూరలో జరిగే తదుపరి భేటీలో తెలవలసి ఉంది.ఎన్నో అనుమానాలు, ఎన్నో అభిప్రాయాల భేటాల మధ్య తొలి భేటీ జరిగింది. వాటిలో కొన్నియూ లోకలిగి, రెండో భేటీ తర్వాత కూటమి చురుకుగా ముందుకు వెళ్లగలుగుతుంది. గతంలో అనేక విఫలయత్నాలు చేసినవారే మళ్ళీ పాపులు కడుపుతున్నారు. అందుకే ఆందరిలోను అవకాశాకే సందేహాలు. మరోపంక మరో ఐదురాష్ట్రాల అందరినీ ఎన్నికలు ముందుకొన్నాయని. వాటి పదివేల అంకెల ఈ కూటమి వ్యూహానుమితో చూడాలి. ●

ఆ

మినిటి ఆలోచనలు,
రాజకీయంగా పట్టు
కోల్పోవడం లేదా
తిరుగుబాటులో పడే ఉద్యోగనకు
గురువుతుండటం ప్రపంచవీడ్కోల్లో
జీవితీయ తరచుగా జరుగుతున్న పరి-
ణామాలే. శ్రీలంకనుంచి ఇటు వరకు
అనాగరికాలాగే అటు అభివృద్ధి
చెందిన ఇంగ్లండ్లో అయినానాగరి-
కపురుషుల రేదా ప్రమాదాలు ఉద్యో-
గనకు గురవుతాయి. రాజకీయంగానైనా

భైరవ అధ్యక్షుడు ఏదో ప్రధానాలు ఉన్నావు నకు గురవుతూ రాజీనామాలు చేస్తావు సహజసిద్ధతామూలంగా జరుగుతున్నాయి. అనేక ఇష్యుడు భైరవ అధ్యక్షుడు భైరవ్ జ్యోతి నాల్ ఉన్నావు నకు గురవుతారు. గత ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలైన ఆయనపై అతగ ఆధీయంగా వెల్లెత్తాయి. దీని విచారణజరిపిన తర్వాత ఎనిమిదిశ్లాపాలు ఆయన ఎక్తాల్లో భాగీశీ ఆనర్వదని తీర్పుపొంది. దేశంలో ఓటింగ్ విధానాన్ని ఉల్లంఘించి ఆయన వ్యవహార చారన్వది ప్రధాన ఆధీయంగా. బోల్స్ జ్యో నాల్ ప్రతగ ఆధీకారం అధ్యక్షవత్తం వర్ణనలను యధేచ్ఛ ఉల్లంఘించినదానిగి నిర్దవ్వమని,ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలైనంతమాత్రాన మధ్యవర్ధులరాలు హించకు ప్రేరేపించడం రాజ్యాంగవిరుద్ధమని తీర్పుల్లో ప్రస్తావించారు.గత ఎన్నికల్లో భైరవ్ నేత ఆయన ల్యూకానాసియ లుబా లులూ సెల్వా అధ్యక్షునిగా ఎన్నికయారు. దీంతో ఆపుటో నుంచి భైరవ్ అధ్యక్ష ఎన్నికల అవకతవకలు జరిగాయని, ఇవిఎంలు పారదర్శకతలోలేవని, భైరవల్లో సేన్వార్ధాయత ఎన్నికలు జరిగిందయిత్రాంగం సైతం తోడ్పాటునివ్వడంఓటా ఆయ మధ్యవర్ధులు గి రోడ్దెక్కినారు. ఈ ఆలోచనలకు మూమర్ధులు తీర్పంగా వరిగిరించారు. అనేక సంవత్సరాలపాటు విచారణజరిగిన ఈ కేసులో ఏడుగురు న్యాయమూర్తుల్లో ఐదుగురు బోల్స్ జ్యో నాల్కు వ్యతిరేకంగా తీర్పునిచ్చారు. ఇద్దరు మాత్రం భైరవ్ కునేత ఆయనకులరాలా ఉదవరణనిచ్చారు. అధికాదురుగినియోగానికి పాల్యడ్డారని మెజార్టీ న్యాయముమర్తులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఎన్నికల్లో ఓటమి తో మూసెల ముందు జులైలో విడితీ దాత్యవేత్తంలో బోల్స్ నాల్ సమావేశం నిర్వహించదాన్ని కూడా న్యాయమూర్తుల తనవ్వడారు. ఆయన 1996 నుంచి

బోల్స్‌నారోపై అనర్హత వేటు

గన్నిమోహన్

వినియోగిస్తున్న ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాన్ని పరీక్షించే సమయంలో, అధ్యక్షుడు ఓటింగ్ యంత్రంపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు, అతని దృష్టిని సరైన అంశంపై దృష్టి పెట్టినట్లుగా ప్రకటించారు. ప్రతిష్టాపనలను నిర్వహించే సమయంలో, అధ్యక్షుడు ఓటింగ్ యంత్రంపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు, అతని దృష్టిని సరైన అంశంపై దృష్టి పెట్టినట్లుగా ప్రకటించారు. ప్రతిష్టాపనలను నిర్వహించే సమయంలో, అధ్యక్షుడు ఓటింగ్ యంత్రంపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు, అతని దృష్టిని సరైన అంశంపై దృష్టి పెట్టినట్లుగా ప్రకటించారు.



புரூர் போலீஸ் ஸ்டாட்

పద్యారు. గత ఏడాది నిర్వహించిన ఎం. వి. విజయం కేసం డైరీ ఎన్నికల ప్రస్థానం అనుసారంగా వేర్వేరు ప్రజాభివృద్ధి అసనమున్నూ ఎప్పుడేయడం కృషి చేసి దోరత ప్రజాస్వామ్య వాతావరణానికి దోరత జడ్డి ప్రస్థానాన్ని. ఇటీవల ఎం. జనగణన సంవేషానం ప్రజలకి కేరీ అందుతున్న రాజ్యాంగసంరక్షకం అద్యక్షమకరీ న్యాయమూల వేర్వేరున్నారు. వేదాదాని బోల్ నోర్ వద్దతదారుల రాజ్యాని ఇలాగి యూర్ దాటలు అశీసులు ధ్వంసం చేసారు. బాటలు నుంచి దివేయడం మిలీటరీ జోక్యం కూ పెద్దతట్టున హింసాత్మక వాతావరణాన్ని సృష్టించి కుదా న్యాయమూల

నిషిధేయించారు. బోర్నినాలో మధ్యతరహాలైన చైనీసరుల దాడులు దొనాల్సింది మధ్యతరహాలైన వాషింగ్టన్లో ఉన్నది కాబట్టి భవనంపై దాడి చేసినట్లుగా యుద్ధం, ఎన్నికల ఓటమిని అంగీకరిస్తే బాపంప వల్లనే ఈ దాడులకు పూనుకున్నారన్న ఆభిప్రాయం వ్యక్తం చేసారు. 50వండ్ల ఓట్లు బోర్నినాలోనే వచ్చినా అవేమీ పరిశాలిస్తులేదు. చివరకు లురా దా నిర్మాణానికి కట్టలను వేసాను. అంతకుండా కొండే వర్షవేళ్లకు లోపవల్లనే దేశంలో సుమారు ఏడు లక్షలమంది చనిపోయారని, ఫేసిమాన్లు, పోలిక దురారు, వ్యాక్సిన్ సఫరా వంటి వాటిలో అనేక ఆవరణకలకు బాధ్యుడంగా పరిగణించాల్సి అనేకని న్యాయమండలం పేర్కొన్నారు. అలాగే అమెరికన్లైన ఫారెన్సిక్ విద్యుదం చేయడంపైగా బ్రిటిష్ మాజీ అధ్యక్షుడు అంతర్జాతీయంగా తీర్మానాలు విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు. తన పరివీశాం ఓటమి పై ముగించలేక మూడుసార్లుగా అమెరికాలో గడిచిన బోర్నినాలోకు రాసురాసు ప్రజల్లో ఆదరణ తగ్గకున్నట్లు కనిపించింది. తన లిబరల్పార్టీ గౌరవా దృష్టకుగా కొనసాగించుకు సైతం ఆయన తీవ్ర వ్యతిరేకతలు ఎదుర్కొన్నారు. అనేక కోర్టు తేలులు కూడా ఆయనపై నమోదుచేయబడ్డాయి. బ్రాసిలియా దాడులను ప్రేమించారన్న ఒక్క ఆరోపణకేనే మాజీ అధ్యక్షుడిని జైలుకు పంపించ వచ్చని కొందరు న్యాయకేవిమలను సైతం వ్యక్తం చేసారు. అలాగే బోర్నినాలో 19 వ్యాక్సిన్లను సరిధికితేరేపాటు సాది అరేబియా నుంచి వక్షాభరణాలు దొంగిలించుకుని తీసుకువచ్చారన్న ఆభిప్రాయం కూడా ఆయనపై నమోదు కావడంతో జులై 2030 వరకు ఆయన బ్రిటిష్ అధ్యక్ష పరిశ్రలోనే ఇలా ఎన్నికల్లో విద్యుదసానికి ప్రేమించ వారన్న ఆభిప్రాయాలపై కోర్టుచేటు ఎదుర్కొంటున్న నేతగా బ్రిటిష్ బోర్నినాలో నిరవధియారడంలో ఎలాంటి సందేహంలేదు. ●

తెలంగాణపై కన్నడ ఎన్నికల ప్రభావం ఎంత?



మన్నారం నాగరాజు

[illegible]

నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే పైలట్ రోజుకొరెడిట్తో విభేదాలు ఉన్న వస్తుండు మహాపరివర్తి స్థైర్య కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వెళ్తేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లుగా సమాచారం. ఇలా బీజేపీలోను ఎదుర్కోవడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ వద్దే ఆలంబితం సంతకం శతర పార్టీలోనూ నాయకులకు పంపిస్తున్నట్లుయిది. కర్ణాటకలో మచిలీ సంక్షేమ ప్లేట్ ఫార్మ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తయారు చేస్తున్నారని, ద్రవీణ తీసివేసాం. రెండు లక్షల వరకు రుణమహా తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో పనిలే పాడారు. అలాగే మహాశివరాత్రి తెలంగాణ అలంకార కమిటీలు ప్రయోగం అంటూ మహాశివరాత్రి కూడా ఆకర్షిస్తున్నారు. కౌలీ అర్జీను ఎదుర్కోవడానికి సంక్షేమ బిల్లు తీసివేసాం. సమితిలో కృషి తప్పక కావాలి. కౌలీ అర్జీలోని పాఠశాల నాయకుడికి రెండు తెలివితేటలు కౌలీ అర్జీ కన్నాయి. అదే మచిలీ అయిన కుమారుడు, మంత్రి కె.టి.ఆర్ కూడా చేస్తున్నారు. సింహ కౌలీ అర్జీ మహాశివరాత్రి, కౌలీ అర్జీ మహాశివరాత్రి కౌలీ అర్జీ నెలల కిందట వరకు ప్రత్యక్షంగా వస్తే, వర్తమాం గానో బిజెపికి బాధగలిగినా ఉంటుంది. కౌలీ కౌలీ రోజులుగా తెలంగాణ రాజకీయం ముఖ్యమంత్రి కేలక మార్పు కనిపిస్తోంది. రెండు వారాల కిందట జోగ్ పూర్వం గడ్వాల కలెక్టరేట్ ప్రాంతంలో తప్ప మరే కాంగ్రెస్ లక్ష్యంగా కౌలీ అర్జీ మిమల్లుగా సాగాయి. బి.జె.పి.కి మిమల్లుగా వస్తే ఎక్కడ ప్రధాన్యం ఇవ్వలేదు. మూడేళ్లు తాను కృషి చేసి ఇంకా మచిలీ ధరతీని తయారు చేస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ వారు దాన్ని బంగారా భావంతో వేస్తామన్నారని తాను ఎక్కడ అడిగినా దరణి కలెక్టరేట్ ప్రజలు విమర్శించినా వ్యర్థమనిపిచారు. ధరతీ తీసేస్తామన్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి మేరే బిల్లు పాస్ అయిన ప్రజలను సింహ కౌలీ అభ్యర్థిస్తున్నాయి. తర్వాత జరిగిన సభలోనూ కౌలీ కాంగ్రెస్ లోని లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నాడు. ఇంకొక ముందు రాజా ఆ పాస్ అనే మూడు, నాలుగుగట్లగా కాంగ్రెస్ పార్టీ మిమల్లుగా ముందులో కౌలీ అర్జీ బి.జె.పి.కి కేలక నేతలవరకు

నిరగామబ్ధింమకున్నది లేదు. ఆ పార్టీ తమకు ప్రత్యర్థి కాదన్నట్లు ధోరణి ఉండేది. ఇప్పుడు ఎన్నికలకు నాలుగైదు నెలల ముందు కేఆర్ఎస్, బీఆర్ఎస్ నేతలకాంగ్రెస్ లక్ష్యంగా మారింది. కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలంగాణలో ప్రేక్షనాయుర్ర బలం ఉందనేది కాదనలేని సత్యం. కానీ మాజుజాబాద్, దుబ్బాక, ఉప ఎన్నికలకు, జిహాద్ కేసీఎస్ ఎన్నికలకాదానీ బీజేపీ ముందు పుంజుకుందనే వాదన వినిపించింది. నాగార్జున సాగర్లో కాంగ్రెస్ పో



అశ్వినా, మల్లీ మునుగోడుకు వచ్చేసరికి దిక్షితి నుంచే బిఠోవన్స్ పోటీ ఎదుర్కొంది. అంతేకే దిక్షితివే బిఠోవన్ లభ్యంగా చేసుకుంది. కానీ కర్ణాటక ఎన్నికల తర్వాత మిగిలిన రాష్ట్రాలవసరం నుంచి కూడా తెలంగాణలో రాజకీయంలో మార్పులు చేటు చేసున్నాయి. కర్ణాటక ఎన్నికల తర్వాత తెలంగాణలో కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా కూడా కాంగ్రెస్ పోటీలో సరికొత్త ఉత్తేజం వచ్చిందని పలువురు నేత్రేపతులు సైతం చెబుతున్నారని. కర్ణాటక ఎన్నికలు ఒక మలుపుగా చెప్పువచ్చునీ, దీన్ని కాంగ్రెస్ పోటీ ముప్పునుంచి ఎవరవరకు వినిపిస్తుందనేకాదు అనే మూలాన్ని తెలుగులో, కర్ణాటక ఫలితాలు వేలం తెలంగాణలోనే కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై

కూడా పునరాలోచనలో పడేలా చేశాయి. వచ్చే ఐదురాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో ఇదే తరుణంలో ఉండేలా? అనే అనుమానం కలిగేలా చేశాయి. వచ్చే లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత సంపూర్ణ మెజార్టీ రాకపోతే బిజెపి ప్రాంతీయ పార్టీల కీలకం. అందుకే ఇప్పుడు ప్రాంతీయ పార్టీలతో సైమన్ కార్లం మాన్యధ్వని ప్రచారం ఉంది. తెలంగాణా వంటి వోట్ బ్యాంకులు పెరిగే ఉపయోగం లేదనే ఆభిప్రాయం కూడా బిజెపికి ఉండొచ్చు. దీనిని కొంత

దూకుడు తగ్గించింది. బంధా ఒక భావన గాత్రమే. నానవమేమిటనిది తెలియాలి. తెలంగాణ కాంగ్రెస్లో అన్వేషణ, కేసెళ్ళతన సమర్థంగా డిక్షేష్టా యావత్తుకు వంటి నమనకు ఉన్నప్పటికీ సంగ్రహాయకరంగా కాంగ్రెస్ అనేది తెలంగాణలో ప్రధానపార్టీగా ఉంది. అందుకే కేసెళ్ళ తన వ్యూహం కాంగ్రెస్వైపు మళ్ళించారని స్పష్టంగా అనలేకపోయింది. సాధారణంగా కర్ణాటకలో బీజేపి అజయం అనేది సిద్ధాంతరసంపైనదిగా చెప్పవచ్చు. పౌరహక్కులు, మేధావులు, సాహిత్యసంఘాలు బీజేపిని ఓడించాయనే వాదన ఉంది. తెలంగాణ లోనేమీ వాదన నష్టం అనిపించి ఉండేవి. అవి యాక్టివ్గా వనస్సే కర్ణాటక వంటి పరిస్థితి తెలంగాణలో రావోచ్చు అని బీఆర్ఎస్ భావిస్తుందని చెప్పవచ్చు. కర్ణాటకలో వచ్చిన మార్పు ప్రధానం తెలంగాణలో ఉటుందని బీఆర్ఎస్ అంటూ వేస్తుందవచ్చు. దీనికి కారణం వైపా మర్కాట్ హాపెరింగ్ ఉంది. ఇప్పటికేప్పుడు కాకపోయినా కాంగ్రెస్ కర్ణాటక ఎన్నికల ఫలితాల ప్రకారం తెలంగాణ కాంగ్రెస్కు రాజీనామనీ పలువురు చెప్పడం చూస్తున్నాం. ఇక ధరణి కేంద్రంగా రాజీనామన జరగడం కొత్త అంశం. ధరణి ధార్వారం 2020 ఆగస్టువల్ల 29న కేసెళ్ళ ప్రారంభించారు. భూమిలు నమస్కరించు తేగ్గో ప్రధాన

[illegible]



యోగాతో అశాంతి దూరం

ఇలాంటి స్థితి రాకుండా ఉండేందుకు యోగా చేయమంటున్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా విపరీత కరణి అస్థిమిథులను తరిమేస్తుంది. మీరూ ప్రయత్నించండి. **ఎలా చేయాలంటే...** విపరీత కరణికి ముందు నాలుగు గంటలు ఏమీ తినకూడదు. కనుక ఉదయం అనుకూలం. చదునుగా ఉన్న నేలమీద యోగా మ్యాట్ లేదా దుప్పటి పరిచి వెల్లుకిలా పడుకోవాలి. మెల్లగా శ్వాస తీసుకుంటూ ప్రశాంతంగా ఉండండి. పిరుదుల మీద చేతులుంచి నడుం నుంచి కాళ్ళను పైకి లేపాలి. మోచేతులను ఆసరాగా ఉంచాలి. కొత్తగా యోగా ఆరంభించినవారు కాళ్ళను గోడకు ఆనించి తేలిగ్గా చేయొచ్చు. మొదట్లో ఇబ్బందిగా ఉంటే తల కింద దిండు ఉంచవచ్చు. **ఇవీ ప్రయోజనాలు....** ♦ మనసు, మెదడు సేదతీరతాయి. అశాంతి, అలజడి తరలెత్తవు, డిప్రెషన్, యాంగ్ఘాయిటీ లాంటి మానసిక సమస్యల నుంచి బయటపడొచ్చు. ♦ తలనొప్పి మధు మేహం, నిద్రలేమి, నెలసరి,

- ప్రి-మెన్స్ట్రువల్ సిండ్రోమ్, మెనోపాజ్ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ♦ ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాల సమస్యలు నయమవుతాయి. ♦ నడుం నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. ♦ మెద, కాళ్ళు, చేతులు దృఢంగా అవుతాయి. ♦ జీర్ణప్రక్రియ సవ్వంగా ఉంటుంది. **వీరికి మంచిది కాదు...** ♦ ఫ్లావోస్, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు దీని జోలికి వెళ్లకూడదు. ♦ నడుము, మెద నొప్పులు తీవ్రంగా ఉన్న వారు యోగా గురువు మార్గదర్శకత్వంలోనే ప్రయత్నించాలి. ♦ నెలసరి సమయంలో కూడదు. ♦ గ్రేకోమా లాంటి తీవ్ర కంటే సమస్యలు ఉన్న వారు దీన్ని చేయవద్దు.

మనలో చాలామందికి చాలా సార్లు కారణం లేకుండానే మనసులో ఏదో అశాంతిగా, మెదడులో అలజడిగా ఉంటుంది. ఏం చేసి ఆ అయోమయం నుంచి బయటపడలో తెలిదు.

ఇంటి అలంకరణలో కృత్రిమ వెదురు



ఇంటి ముందుగదిలో పచ్చటి వెదురు పొద

దగ్గర కూర్చుని వేడివేడి టీ తాగితే ఎలా ఉంటుందో ఊహించండి. ఇంట్లో వెదురు ఏంటి.. అని అనుకోవద్దు.. ఇటువంటి కలను తీర్చడానికి పొడవైన కృత్రిమ వెదురు చెట్టు, మొక్కలు లభ్యమవుతున్నాయి. ఇంటి అలంకరణలో ఇవి.. ఓ భాగమవుతున్నాయి. ముందుగదిని రెండుగా విభజించు కోవాలన్నప్పుడు మధ్యలో ఈ వెదురు మొక్కలను వినియోగిస్తే చాలు. ఇంట్లో వచ్చడనం నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. గదికో ప్రత్యేకతా వస్తుంది. స్వీజ్ అవసరం ఉండదు కాబట్టి చెప్పు అవుతుందని అనుకోనక్కర్లేదు. సహజంగా కనిపించే వీటిని సోఫా, కాఫీ టేబుల్ పక్కన సర్దిత చాలు. ఉదయం, సాయంకాలం అక్కడ కూర్చుని వేడివేడి టీతాగా గార్చేసినో

ఉన్నట్లు భావించొచ్చు. అలాగే బాల్కనీకి ఓవైపు ఈ వెదురుచెట్టు అమర్చుకున్నాచాలు. మొత్తమంతా పరుసుకొని ఉన్న వీటి వద్ద కాసేపు సేద తీరినప్పుడు మనసంతా ప్రశాంతంగా అనిపిస్తుంది. **ఎక్కడైనా..** పిల్లల గది, మెట్లపక్కగా, పడక గదిలో అంటూ ఎక్కడైనా వీటికి చోటివ్వచ్చు. వరుసగా 50కిపైగా వెదురు కొమ్మలున్నవే కాకుండా కుండీల్లో ఉండే పచ్చదనం నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. గదికో ప్రత్యేకతా వస్తుంది. స్వీజ్ అవసరం ఉండదు కాబట్టి చెప్పు అవుతుందని అనుకోనక్కర్లేదు. సహజంగా కనిపించే వీటిని సోఫా, కాఫీ టేబుల్ పక్కన సర్దిత చాలు. ఉదయం, సాయంకాలం అక్కడ కూర్చుని వేడివేడి టీతాగా గార్చేసినో

సైక్లింగ్ అనగానే వ్యాయామం అనుకోవచ్చు. మనలో ఎక్కువగా కనిపిస్తోన్న సమస్య హార్డ్ నెస్ లో, అనవతుల్యత. దీంతో నెలసరి ఇబ్బందులు. శారీరక, మానసిక సమస్యలు దానికి పరిష్కారమే సీడ్ సైక్లింగ్ అంటే కొన్ని రకాల విత్తనాలు ఓ క్రమంలో



తినడమన్నమాట. దీనిలో రెండు దశలుంటాయి. పిన్ ఓఎస్, మెనోపాజ్.. ఇలా హార్డ్ నెస్ ను సమస్య ఉన్నవారెవరైనా ప్రయత్నించొచ్చు. అనుసరణ విధానాన్ని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. **మొదటి దశ..** దీన్నే పాలిక్యులర్ దశ అని అంటారు. నెలసరి మొదలైనప్పుటి నుంచి 16వ రోజు వరకు ఉంటుంది. ఈ రోజుల్లో సూక్ష్మ చొప్పన

సీడ్స్ సైక్లింగ్ చేద్దామా!

వేయించిన అవిసెలు, గుమ్మడి గింజలనుక్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ఇవి ఈక్వైజన్ స్టాయిల్స్ హెచ్చుతగ్గులను క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. **రెండో దశ..** దీనికి లూటియల్ దశగా పేరు 17 నుంచి 29వ రోజు వరకు దీని కింద పరిగణిస్తారు. ఈ రోజుల్లో వేయించిన పొద్దుతిరుగుడు గింజలు, నువ్వునలు సూక్ష్మ చొప్పన ప్రతిరోజూ తీసుకోవాలి. ఇలా కొన్ని నెలలు చేసి చూడండి. వీటిల్లోని గుణాలు శరీరంలోని హార్డ్ నెస్ ను అనుమతు ల్యతను సరిచేసి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.



పొడిని జోడించాలి. మాతమెట్లా.. మూడు నిమిషాలు ఉడికించాక అప్పుడు పాస్తా వేయాలి. బిరచిగా గరంమసాలా, మార్కెట్లో రెడిమెడ్ గారెక్ బెరగానో, చిల్లీ ప్లెక్స్ చేసి పాస్తా విరిగకుండా కలుపుకొని మంట ఆఫ్ చేయసుకోవాలి.

కోపం అనర్థాలకు సంకేతం

15:1), 'సాత్విక్మైన మనస్సు శరీరమునకు జీవము, మత్తరము ఎముకలకు కుళ్ళు' (సామె 14:30). ఇలా కోపం గురించి బైబిల్లో అనేక మనం గురించే తెలుసుకోవచ్చు. 'క్షమాపణ' కొరత. 'సాత్' అంటే రెండక్షరాల్లో చాలా లోతైన మెత్తటి భావం నిండివుంది. బంధాలు దృఢపడడం మాత్రమే కాదు, కుటుంబాలు కూడా విడిపోతూ ఉన్నాయి. యేసుక్రీస్తు కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో



సరిచేసుకోవాలి. లేకపోతే మన దేవుడికి మనకు పాపం వచ్చు అలాంటి అపరాధం అవుతుంది. అప్పుడే మన అధ్యాత్మిక జీవితం సాఫీగా సాగిపోతుంది. కుటుంబ ఆసుధాలను కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాగే సంఘాల్లోను, చర్చిలోనూ అందరితో ప్రేమ, అనురాగంతో మెలగడం చాలా మంచిది. అన్నింటికీ మించి మనల్ని మనం అంతగా తగ్గించుకుంటామో దేవుడు మనల్ని అంతగా వాల్చిస్తాడు. కోపం అనేది గర్వానికి సూచన. గర్వం ఉన్నవారు క్షమాపణ చెప్పేందుకు వెనుకాడకుండా వేస్తారు. అదే మన పతనానికి మొదటి మెట్టు అని గమనించాలి.

-పి.వాణిపుష్ప

అంతర్వాసి

ఇంటి బాధ్యతలు, ఆఫీస్ పని నుంచి కాస్త విరామం తీసుకొని ఒంటరిగా ఎక్కడికైనా వెళ్లాలనుకుంటారు కొందరమ్మాయిలు. కానీ మరుక్షణం.. 'అడ పిల్లవి.. ఒంటరిగా కొత్త ప్రదేశానికా? వద్దమ.. ' అన్న వారింపు వినిపిస్తుంది. పోనీ.. తోటి స్నేహితులతో వెకేషన్ ప్లాన్ చేసుకుంటామనుకుంటే.. మగతోడు లేకుండా అంత దూరం వెళ్లడం సురక్షితం కాదంటూ మరికొంతమంది పెరెంట్స్ భయపడుతుంటారు. తల్లిదండ్రుల్లో ఉన్న ఈ భయాన్ని దూరం చేస్తూ.. మహిళా ప్రయాణికులకు సురక్షితమైన, అద్భుతమైన ప్రయాణ అనుభవాలను అందిస్తున్నారని బెంగళూరుకు చెందిన గరిమ పాండే. తన కజినతో కలిసి వాండరింగ్ జేన్ అనే ప్రయాణ వేదికను ప్రారంభించిన ఆమె.. మహిళలు తమకు సన్నివ ప్రదేశంలో సురక్షితంగా, స్వేచ్ఛగా పర్యటించే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నారు. గడప దాటిన దగ్గర్నుంచి తిరిగి ఇంటికి చేరే దాకా.. అనుక్షణం వారి సందర్శనను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఆయా ప్రదేశాలకు చెందిన ప్రత్యేక సాహస క్రిడ/సాహస కృత్యాల్లో మహిళా పర్యటకులకు జీవితానికి సరిపడా మధుర జ్ఞాపకాలి అందించడమే తమ లక్ష్యమంటన్న గరిమ ప్రావెలింగ్ స్టార్టప్ గురించి తెలుసుకుందాం.. గరిమా పాండేది అల్మీ కుటుంబం. తండ్రి వృత్తిరీత్యా చిన్నతనంలో వేర్వేరు ప్రాంతాలు తిరిగిన ఆమె. ప్రతిసారీ కొత్త ప్రాంతంలో సర్దుకుపోయేందుకు ఇబ్బంది పడలేదు. సరికదా.. తాను వెళ్లిన చోటినే సస్యలంగా భావించేది. అక్కడి ప్రజలతో సులభంగా కలిసిపోయేది. స్థానికంగా ఉండే పర్యటన ప్రదేశాలు మట్టెన్నూ.. ప్రత్యేక రుచుల్ని అస్వాదిస్తూ.. వివిధ రకాల సాహస కృత్యాల చేస్తూ.. బోధదన్ని మధురానుభూతులు మూటగట్టుకునేది. ఇదే క్రమంగా ప్రయాణాలపై తనకు ఆసక్తి పెరిగిందంటోంది గరిమ.

మహిళా పర్యాటకులకు ప్రత్యేకం

అలోచనలో ఉన్న తన కజినతో చర్చించిన ఆమె.. తన ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి 2017లో వాండరింగ్ జేన్ పేరుతో ఓ ట్రావెలింగ్ సంస్థను ప్రారంభించింది. ప్రయాణాలు/పర్యటనలు మనకు సరికొత్త అనుభూతుల్ని పంపతాయి. కొత్త ప్రదేశానికి వెళ్లినప్పుడు ఎన్నో కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవచ్చు. అక్కడి సంస్కృతి సంప్రదాయాలు, అవార వ్యవహారాలు ఒంటబట్టించు కోవచ్చు. అయితే చాలామంది తల్లిదండ్రులు తమ కూతుళ్ళ భద్రతను దృష్టిలో పెట్టుకొని.. ఒంటరిగా లేదంటే స్నేహితులతో కలిస్తేనా కొత్త ప్రదేశాలకు పంపడానికి నిరాకరిస్తుంటారు. వారిలో ఉన్న ఆ భయాన్ని దూరం చేసి మహిళలకు సురక్షితమైన ప్రయాణ అనుభవాలను అందించడమే ముఖ్యద్దేశంగా ఈ సంస్థను ప్రారంభించాం. అంటున్నారు గరిమ.



అయా ప్రదేశాలకు పంపించి చేతులు దులిపేసుకోకుండా.. వారు గడప దాటిన దగ్గర్నుంచి తిరిగి ఇంటికి చేరే దాకా వారి రక్షణ బాధ్యతలు పూర్తిగా తమవే అంటోంది గరిమ. దేశవ్యాప్తంగా ఆయా పర్యటక ప్రదేశాల్లో మా గైడ్స్ అందుబాటులో ఉంటారు. మహిళలు వారు వెళ్లిన చోట ఒంటరిగా ఫీలవ్వకుండా, భయపడకుండా.. వారే మార్గనిర్దేశనం చేస్తారు. దగ్గరుండి అక్కడ చూడదగిన ప్రదేశాలు తిరిగితా పర్యాటకులు చేస్తారు. అంతేకాదు. ఆయా ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేకంగా ఉండే.. బోట్ రైడింగ్, సూర్యబా డైవింగ్, కయాకింగ్, ట్రైకింగ్, రాఫ్టింగ్.. వంటి సాహస క్రిడ/ఇతర క్రిడాంశాల్లోనూ భాగమయ్యేలా వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నారు. ఆసక్తి ఉంటే స్థానిక రెస్టారెంట్లలో అక్కడి పాకాస్త్ర నైపుణ్యాల్ని నేర్చుకునేలా మరో అవకాశం మా మహిళా ప్రయాణికులకు అందిస్తున్నాం. ఇలా ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఆయా పర్యటక ప్రదేశాల్లో 500లకు పైగా స్థానిక నిపుణుల్ని అందుబాటులో ఉంచాం. మొత్తానికి మహిళ గడప దాటిన దగ్గర్నుంచి తిరిగి ఇంటికి చేరుకునేదాకా.. ఆమెకు సంబంధించిన పూర్తి రక్షణ బాధ్యతలు మావే అంటూ చెప్పుకోవచ్చుగా ట్రావెలింగ్ లవర్. □



ట్రావెలింగ్ నిపుణుల సలహా తీసుకొని మరో పర్యటక ప్రదేశాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. అయితే అలా

ఆ భయాన్ని దూరం చేయాలని.. ఫుజే సింబయాసిని నుంచి ఎంబిఎ పూర్తిచేసిన ఆమె. బ్యాంకింగ్ రంగంలో కొన్నేళ్ళ పాటు పనిచేసింది. ఆపై మార్కెటింగ్, కార్పొరేట్ రంగాల్లో మరికొన్నేళ్ళ పాటు నిర్వహించింది. అయితే ట్రావెలింగ్ పై తనకున్న మక్కువతో ఎప్పటికైనా ఓ పర్యటక సంస్థను ప్రారంభించాలని గతంలోనే నిర్ణయించుకుంది గరిమ. అప్పుగా ఇదే

పులిహార కోసం అన్నం పండుతున్నప్పుడు ఎవరులే చెంప వెనిగర్ లేదా రెండు చెంచాల నిమ్మరసం వేయండి. అన్నం అంతకొండా పొడిగా.. మల్లె పువ్వులా తెల్లగా వస్తుంది. □

చెలి చిట్కా.. వెళ్ళి బుల్లి పాస్తా.. కావాల్సిన పదార్థాలు : పాస్తా మార్కెట్-150 గ్రాములు, అల్లం తురుము- చెంచా వెల్లుల్లి తురుము- చెంచా, బొహా

నూనె-వేయించడానికి సరిపడేంత, వామ-చెంచా. తయారీ : పచ్చిబఠాణీలు, కొత్తిమీర, ఉప్పు, పచ్చిమిర్చి, వామని థైండల్లో వేసిమెత్తని పేస్ట్లా తయారు చేయాలి. ఒక గిన్నెలో గోధుమపిండి, ఉప్పు, రవ్వ, కొద్దిగా నూనె, పచ్చిబఠాణీల ముద్ద చేసి తగినన్ని స్వీజ్ పోసి గట్టిపండిలా చేసుకోవాలి. చిన్న నిమ్మకాయ సైజులో ఉండలు చేసుకుని రోలింగ్ పిన్తో పూరిలు ఒత్తుకొని వాటిని



డీప్ ఫ్రై చేసుకోవాలి. పచ్చిబఠాణీపూరిలు సిద్ధం.

పాక్షికాల లంచ్ బాక్స్



బియ్యం తెరిచారు. ఇక అమ్మలకు టెన్షన్ మొదలయినట్లే? పట్టరెళ్లిన బాక్సుని తినుకుండా అలాగే వెనక్కి తెచ్చే విజ్ఞత ఎక్కువ మంది. వాళ్ళకు సచ్చేలా.. పాక్షికాలు అందేలా చేయడం కోసం ఏం పంచడా అని తనప పడే తల్లులు పంటకాలపై ఓ లుక్కేయండి.

ఉప్పు-తగినంత, వెనిగర్-అరచెంచా, సోయాసాస్-చెంచా, టోమాటోసాస్-రెండు చెంచాలు, వెన్న-రెండు చెంచాలు. తయారీ : చపాతీలు చేసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు బాణలిలో నూనె వేడి చేసి అందులో వెల్లుల్లి, పచ్చిమిర్చి వేసి ఒక నిమిషం పాటు వేయించాలి. ఇప్పుడు కూరగాయలను వేసి పెద్ద మంట మీద రెండు నిమిషాలు వేయించాలి. ఇందులో మిరియాల పొడి, సోయాసాస్, వెనిగర్, ఉప్పు టీమాటో సాస్ కూడా వేసి రెండు నిమిషాల తర్వాత పొయ్యి కట్టేసి మిగతాన్ని చల్లార్చుకోవాలి. ఇప్పుడు చపాతీలంతటా వెన్న రాసుకోవాలి. ఆ తర్వాత టోమాటోసాస్ రాసి, ఆపై వేయించిన కూరగాయలను ఒక వారగా ఉంచి రోల్ మారిగా చుట్టుకోవాలి. బటర్ పేపర్ని కూడా చుట్టి పిల్లలు తినడానికి వీలుగా ఉంటుంది.



పనీర్ ఫైడ్ రైస్ ..

కావాల్సిన పదార్థాలు : వండిన అన్నం-2 కప్పులు, నూనె-2 చెంచాలు, పనీర్-కప్పు, పెరుగు- మూడు చెంచాలు, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్-చెంచా, కారంపొడి- చెంచా, గరం మసాలా-చెంచా, పసుపు- చెంచా, ఉప్పు-రచి తగినంత, ఉల్లిఅకులు- కొద్దిగా, క్యారెట్ ముక్కలు- పావుకప్పు, క్యాప్సి కమ్ ముక్కలు-పావుకప్పు, నల్ల మిరియాల పొడి - పావుచెంచా, వెల్లుల్లి తురుము-పావుచెంచా, పచ్చిమిర్చి-ఒకటి, సోయా సాస్ - చెంచా. తయారీ : ఒక పాన్లో పెరుగు, ఉప్పు, పసుపు, గరం మసాలా, కారం, పనీర్ తీసుకుని అందులో చెంచా నూనె వేసి దగ్గరకు వచ్చేంతవరకూ వేడి చేసుకుని ఆ పనీర్ ముక్కలని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు అదే పాన్లో మరో చెంచా నూనె వేసి వెల్లుల్లి పచ్చిమిర్చి, ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి వేయించి, ఆ తర్వాత మిగిలిన కాయగార ముక్కలు కూడా వేసి మరో రెండు నిమిషాలు వేయించాలి. ఇప్పుడు అందులో వేయించిన పనీర్, ఉల్లిఅకులు వేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత సోయా సాస్ వేసికలిపి అన్నం కూడా వేసి మరో రెండు నిమిషాలు వేయించాలి. 2 నిమిషాలు అన్నాన్ని వేయించి, ఉప్పు, మిరియాలపొడి వేసి కలిపితే రుచికరమైన పనీర్ ఫైడ్ రైస్ సిద్ధం. □



దీంతో గుండెపోటు నివారణ



సుసాధ్యం చేస్తాయే మోసాన అభిప్రాయాన్ని కలగజేస్తున్నాయట. తేనెలోని టెన్డ్రోజ్ ఇంజెక్ట్ చేసిన ఎలకల్లోని రక్తశాక్లాల్లో 'ఫైజ్' చేరలేదు. పైగా

